



---

## CORSO HOT STONE MASSAGE

---

Corso teorico-pratico rivolto a chi desidera imparare un trattamento ad azione notevolmente rilassante e drenante che si basa sull'utilizzo di pietre vulcaniche calde "hot stone".  
Questo trattamento professionale e olistico viene eseguito per sciogliere le tensioni muscolari ed alleviare le rigidità sfruttando il potere del calore, donando ai propri clienti un relax assoluto.

**Corso aperto a tutti.**

**La parte pratica del corso verrà effettuata fra studenti.**

**Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**DURATA DEL CORSO: 2 giorni, dalle 09:30 alle 16:30**

**COSTO DEL CORSO: € 449,00 + IVA**

**COSTO DEL \*KIT: € 200,00**

**PROGRAMMA:**

Cenni storici sul massaggio hot stone  
Caratteristiche delle pietre Indicazioni e controindicazioni  
Preparazione e applicazione  
La tecnica  
Pratica al massaggio  
Esercitazione assistita

**\*IL KIT COMPRENDE:**

1 Set di pietre basaltiche  
1 Scaldapietre professionale