

## CORSO LOMI LOMI NUI MASSAGE

Corso teorico-pratico rivolto a chi desidera scoprire ed imparare un trattamento che arriva direttamente dalle favolose isole del Pacifico.

Il massaggio tradizionale Lomi Lomi Nui e un massaggio tradizionale hawaiano mirato a liberare l'energia bloccata nel corpo, potenziare la respirazione ed alleviare i dolori della schiena e delle spalle. Piu che un insieme di "semplici" manipolazioni, questo massaggio e finalizzato ad armonizzare l'individuo con se stesso e con il mondo circostante.

## Corso aperto a tutti.

La parte pratica del corso verrà effettuata fra studenti.
Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
DURATA DEL CORSO: 2 giorni, dalle 09:30 alle 16:30
COSTO DEL CORSO (KIT INCLUSO): € 499,00 + IVA

## PROGRAMMA:

- Cenni storici
- · La filosofia Huna
- · Lo spirito Aloha
- · Benefici e controindicazioni
  - · La tecnica
  - · Dimostrazione docente
    - · Pratica allievi